[https://encrypted-tbn3.gstatic.com/images?q=tbn:ANd9GcS57_h7EZRT93r6TFchoomWRSOME5QrZWXtO8wMkb9XSt1p3rG2yQ](https://www.google.nl/url?sa=i&rct=j&q=&esrc=s&frm=1&source=images&cd=&cad=rja&uact=8&ved=0CAcQjRw&url=https://www.nhlbi.nih.gov/health/educational/copd/lmbb-update/v3n2.htm&ei=tD0-VJe2GsbWPIKhgdgE&bvm=bv.77412846,d.ZWU&psig=AFQjCNFOqIwK74_j4Pd1Va8LUqkMQVRDJQ&ust=1413451557161144)

[](https://www.google.nl/url?sa=i&rct=j&q=&esrc=s&frm=1&source=images&cd=&cad=rja&uact=8&ved=0CAcQjRw&url=https://petities.nl/petitie/fijn-stof-verziekt-uw-longen&ei=-j0-VJz1HcK3PMaJgcAO&bvm=bv.77412846,d.ZWU&psig=AFQjCNFvLz067LmQIhmoCLDlq2Q1ZliGbA&ust=1413451622961453)

ADEMPUNT

Iedere maandag- en donderdagochtend van 11.00 uur tot 11.45 uur is er een patiënteninformatie bijeenkomst over COPD/Astma en uitleg over de inhalatiemedicatie.

Deze uitleg krijgt u van een van onze gespecialiseerde verpleegkundige.

De fysiotherapeut geeft elke dinsdag- en vrijdagochtend van 10.00 uur tot 10.30 uur informatie over de ademhalingstechnieken aan deze zelfde groep patiënten.

Zij geeft u tips hoe u de ademhaling weer onder controle krijgt, als u thuis benauwd wordt.

Team Longziekten.